




**КГБУСО «Краевой реабилитационный
центр для детей и подростков
с ограниченными возможностями
«Журавлики»**

ИОТ - 06- 2023

с. 1 из 10

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзной
организации КГБУСО «Краевой
реабилитационный центр для детей и
подростков с ограниченными
возможностями «Журавлики»

 /Л.Н. Gladkova
«20» февраля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУСО «Краевой
реабилитационный центр для детей и
подростков с ограниченными
возможностями «Журавлики»



/И.В. Яковенко
2023г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ РАБОТЕ НА ПЕРСОНАЛЬНОМ КОМПЬЮТЕРЕ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по охране труда при использовании персонального компьютера, периферийных устройств и оргтехники (далее – оборудование) для работников КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики» (далее – Центр).

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для работников Центра при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

1.4. К работе на персональном компьютере допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие профессиональную подготовку, соответствующую занимаемой должности, после прохождения инструктажа по охране труда.

1.5. Работник, выполняющий работы на персональном компьютере, должен иметь I группу по электробезопасности.

1.3. Работник Центра должен проходить:

– повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже 1 раза в 6 месяцев (кроме работников, освобожденных от инструктажа на рабочем месте приказом ректора).

– внеплановый инструктаж по охране труда проводится работнику Центра непосредственным руководителем:

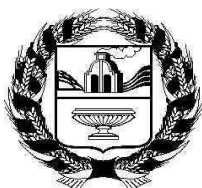
– при введении в действие новых или изменении законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, а также инструкций по охране труда;

– при изменении технологических процессов, замене или модернизации оборудования и других факторов, влияющих на безопасность труда;

– при нарушении требований охраны труда, если эти нарушения создали реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, авария и т.п.);

– по требованию должностных лиц органов Ростехнадзора;

– при перерывах в работе (для работ с вредными и (или) опасными условиями – более 30 календарных дней, а для остальных работ – не более двух месяцев);

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 06- 2023
		с. 2 из 10

– по решению работодателя или уполномоченного им лица.

1.3. Работник обязан:

– соблюдать действующие правила внутреннего трудового распорядка и графики работы Центра, которыми предусматривается: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

– соблюдать требования электробезопасности и пожарной безопасности, производственной санитарии, правила личной гигиены;

– знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

– извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья.

– выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации, предусмотрены должностными инструкциями и указаниями своих руководителей, не противоречащие требованиям законодательства о труде и об охране труда, а также требованиям действующих в Центре локальных документов.

– соблюдать требования инструкций по пожарной безопасности, по электробезопасности, по эксплуатации оборудования;

– использовать оборудование согласно инструкции по эксплуатации и применять безопасные приемы выполнения работ;

– следить за исправностью оборудования, в случае обнаружения неисправности немедленно извещать своего непосредственного руководителя и приостановить работу до устранения неисправности.

1.4. Работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

1.5. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.6. Запрещается выполнение работ в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения, при приеме лекарств, воздействующих на зрение, реакцию или координацию.

1.7. Курение на территории Центра запрещено.

1.8. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей:

1.13.1 На работника возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

– опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека (при работе с компьютером, приборами освещения, бытовой техникой, принтером, сканером и прочими видами оргтехники);

– повышенный уровень электромагнитных излучений;

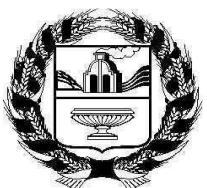
– повышенный уровень статического электричества;

– пониженная ионизация воздуха;

– повышенный уровень шума;

– химические вещества, входящие в состав красок, порошков копировально-множительных аппаратов;

– нерациональная организация рабочего места;

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 06- 2023
		с. 3 из 10

- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения, повышенная яркость светового изображения;
- повышенные нервные нагрузки;
- психоэмоциональное напряжение, напряжение зрения, переутомление;
- другие неблагоприятные факторы.

1.13.2 В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью сотрудников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или проскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам (косвенный контакт);
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц.

1.9. При работе на персональном компьютере работникам СИЗ не выдают, работа не связана с загрязнениями.

1.10. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования.

1.15.1 При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.

1.15.2 Работник должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).


1.15.3 При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.11. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

1.12. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

1.13. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.14. Требования настоящей инструкции являются обязательными для работника Центра. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 06- 2023
		с. 4 из 10

1. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы необходимо:

- убедиться в отсутствии внешних повреждений и исправности мебели, корпусов и основных узлов оборудования;
- проверить правильность установки стола, кресла, подставки для ног, угла наклона экрана, положение клавиатуры;
- при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в отсутствии отражений (бликов) на экране и клавиатуре, а также встречного светового потока;
- проверить исправность розеток, вилок сетевых шнуров, проводов питания на отсутствие оголенных участков проводов;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети; не допускать переплетения, скручивания, заземления шнуров питания;
- проверить правильность расположения оборудования:
- кабели электропитания (включая переноски и удлинители) должны находиться с тыльной стороны рабочего места;
- источники бесперебойного питания для исключения вредного влияния его повышенных магнитных полей должны быть максимально удалены от рабочего места;
- не устанавливать системный блок в закрытых объемах мебели;
- проверить надежность подключения к системному блоку разъемов периферийного оборудования;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на компьютере, оборудовании и шнурах питания;
- протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора.

2.2. При включении компьютера работник обязан соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- включить блок питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить системный блок (процессор).

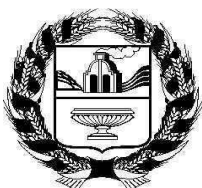
2.3. Перед началом работы установить оптимальные значения эргономических визуальных параметров (яркость, внешняя освещенность экрана и др.).

2.4. Работник должен обеспечить чистоту и порядок на рабочем месте.

2.5. Осмотреть и подготовить свое рабочее место. Убрать все лишние предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т. п.). Проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда.

2.6. Работник должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления.

2.7. При обнаружении во время осмотра неисправностей и невозможности их устранения своими силами необходимо доложить непосредственному руководителю.

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 06- 2023
		с. 5 из 10

Запрещено использовать оборудование в работе до полного устранения всех выявленных недостатков и неисправностей. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования.

3.1.1 Отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя.

3.1.2 Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.


3.1.3 Не допускать попадания влаги на поверхность персонального компьютера, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением (когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в розетку).

3.1.4 Для печати использовать специальную бумагу для принтера. Не допускать попадания внутрь копировально-множительного оборудования скрепок, кнопок и других предметов.

3.1.5 Для поддержания здорового микроклимата, после продолжительной работы с копировально-множительным оборудованием осуществлять проветривание помещения.

3.1.6 Во время работы не допускается:

- прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- работать при снятых и поврежденных кожухах средств оргтехники и другого оборудования;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт;
- открывать и производить чистку копировально-множительного оборудования при включенном электропитании;
- доставать застрявшую в оборудовании бумагу при включенном электропитании;
- использовать колющие и режущие инструменты и предметы для извлечения застрявшей бумаги;

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 06- 2023
		с. 6 из 10

- использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы;
- работать при недостаточной освещенности рабочего места.

3.1.7 Не допускается:

- использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т. п.), оборудование;
- размещать на оборудовании посторонние предметы, вещи;
- вешать посторонние предметы (одежду и др.) на выключатели или розетки;
- хранить легковоспламеняющиеся вещества вне установленных мест.

3.1.8 Работнику следует проявлять осторожность при передвижении по помещениям и территории.

3.1.9 Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории, пользоваться только установленными проходами.

3.1.10 Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, приспособления, приборы освещения, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.1.11 Эксплуатацию оборудования осуществлять в соответствии с требованиями инструкций (руководств) по эксплуатации оборудования завода-изготовителя.

3.1.12 Следить за работой оборудования, периодически проводить его визуальный профилактический осмотр.

3.1.13 При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений и т. д., других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работника следует сообщить об этом работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений, либо вышестоящему руководителю. Не приступать и не допускать к работе до ликвидации выявленных нарушений.

3.1.14 Работать с неисправными оборудованием, инструментом и приспособлениями, а также средствами индивидуальной и коллективной защиты запрещается.

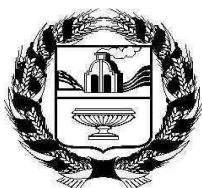
3.1.15 При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников. Не допускать к работе с оборудованием посторонних лиц, работников, не имеющих достаточного опыта работы с данного вида техникой.

3.1.16 Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, работнику следует предупредить его о необходимости их соблюдения.

3.1.17 Соблюдать нормы перемещения тяжестей вручную.

3.1.18 Работник должен применять исправные оборудование и оргтехнику, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

3.2. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 06- 2023
		с. 7 из 10

3.2.1 При работе на персональном компьютере работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.2.2 Отходы бумаги, скрепок и т. д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

3.2.3 Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

3.3. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

3.3.1 При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в медицинское учреждение.

3.3.2 Для предупреждения преждевременной утомляемости работника, использующего в работе персональный компьютер, рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием персонального компьютера и без нее.

3.3.3 При возникновении у работника при работе на персональном компьютере зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований, рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с персональным компьютером.

3.3.4 Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

3.3.5 Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории, пользоваться только установленными проходами.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При выполнении работ на персональном компьютере возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

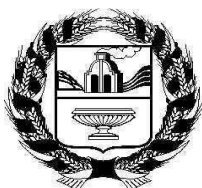
4.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае:

4.2.1 В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

4.2.2 При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

4.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций:

4.3.1 При обнаружении аварий или возникновении аварийной ситуации работу необходимо немедленно прекратить и известить непосредственного руководителя,

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 06- 2023
		с. 8 из 10

принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.3.2 При обнаружении признаков горения (задымление, запах гари и пр.) или в случае пожара необходимо прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству. При отсутствии угрозы жизни и здоровью принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. Электрооборудование следует тушить углекислотными или порошковыми огнетушителями, сухим песком во избежание поражения электрическим током.

4.3.3 Если во время работы работник почувствовал хотя бы слабое действие электрического тока, он должен немедленно прекратить работу, отключить оборудование от сети и сообщить непосредственному руководителю.

4.3.4 При прекращении подачи электроэнергии следует отключить оборудование от сети.

4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

4.4.1 В случае ухудшения самочувствия, работу следует прекратить и сообщить о произошедшем непосредственному руководителю.

4.4.2 При получении травмы необходимо прекратить работу, позвать на помощь, по возможности оказать себе первую помощь, поставить в известность непосредственного руководителя или попросить сделать это окружающих.

4.4.3 При получении травмы иным работником принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на пострадавшего, оказать пострадавшему первую помощь в зависимости от вида травмы, при необходимости, принять меры к эвакуации пострадавшего в медицинское учреждение, сообщить о происшествии непосредственному руководителю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

4.4.4 Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугй повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем — шину.

4.4.5 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении — наложить жгут.


4.4.6 Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в медицинское учреждение.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Сообщить руководителю работ обо всех неисправностях и недостатках, замеченных во время работы. По окончании работы необходимо отключить питание оборудования и привести в порядок рабочее место.

5.2. Удостовериться в том, что соблюдены противопожарные правила в помещении, где размещено оборудование.

5.3. По окончании работ работник должен выполнить требования правил личной гигиены, вымыть руки с мылом.

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 06- 2023
		с. 9 из 10

5. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

6.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

6.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

6.1.2 Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

6.1.3 Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда";

6.1.4 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.12.2021 № 796 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»;

6.1.5 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31.01.2022 № 36н «Об утверждении рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей»;

6.1.6 Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»;

6.1.7 Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 декабря 2020 г. N 40 "Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"

6.1.8 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места» и пр.

Разработал специалист по охране труда

Н.Ю. Кутепова

