



КГБУСО «Краевой реабилитационный
центр для детей и подростков
с ограниченными возможностями
«Журавлики»

ИОТ - 04- 2023

с. 1 из 11

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзной
организации КГБУСО «Краевой
реабилитационный центр для детей и
подростков с ограниченными
возможностями «Журавлики»

 /Л.Н. Gladkova
«16»  2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУСО «Краевой
реабилитационный центр для детей и
подростков с ограниченными
возможностями «Журавлики»

 /И.В. Яковенко
«16»  2023г.



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПЕДАГОГА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для педагога дополнительного образования проводящего занятия по плаванию и кинезиотерапии (далее – педагог ДО) в КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики» (далее – Центр).


1.2. Настоящая инструкция по охране труда для педагога ДО разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения работы педагога ДО;
- результатов специальной оценки условий труда;
- анализа требований профессионального стандарта;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ для педагога ДО;
- анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работы педагога ДО;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для педагога ДО при выполнении им трудовых обязанностей независимо от квалификации и стажа работы.

1.4. К самостоятельной работе педагога ДО допускаются лица, имеющие удостоверение о прохождении специализации, медицинский осмотр с оформленными результатами в санитарной книжке и не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии, имеющие санитарную книжку, прошедшие вводный инструктаж, первичный/повторный инструктажи на рабочем месте, инструктаж с присвоением I группы по электробезопасности, обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.5. Повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте проводится не реже 1 раза в 6 месяцев с регистрацией в «Журнале регистрации инструктажа на рабочем месте» с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 04- 2023
		с. 2 из 11

1.1. Проверка знаний требований охраны труда проводится 1 раз в 3 год в объеме знаний требований правил и инструкций по охране труда с оформлением протокола проверки знаний.

1.2. В случае если педагог ДО привлекается к разовым работам, не связанным с основными обязанностями, он должен быть проинструктирован в объеме целевого инструктажа по охране труда с последующей проверкой знаний.

1.3. При переводе на новую работу, с временной на постоянную, с изменением технологического процесса или вида оборудования при перерывах в работе более 60 календарных дней работники должны пройти внеплановый инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.4. Педагог ДО подчиняется заведующему отделением полустационарного социального обслуживания и обязан:

- соблюдать действующие правила внутреннего трудового распорядка и графики работы Центра, которыми предусматривается: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

- выполнять требования охраны труда и пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;

- знать приёмы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях;

- извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья.

- выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации, предусмотрены должностными инструкциями и указаниями своих руководителей, не противоречащие требованиям законодательства о труде и об охране труда, а также требованиям действующих в Центре локальных документов.

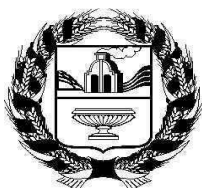
- следить за поддержанием нормальных санитарных условий труда на рабочем месте.

1.5. Во время занятий на педагога ДО могут оказывать неблагоприятное воздействие опасные и вредные производственные факторы:

- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей спортивного инвентаря, приспособлений;
- острые кромки и сколы кафельной плитки на поверхностях ванны бассейна, полах;
- опасность падения на мокрых скользких поверхностях бассейна;
- опасность поражения электрическим током при использовании электрооборудования (сушилки, фены и др.);
- пониженные значения температуры воды и воздуха;
- повышенная влажность воздуха на рабочем месте;
- повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе;
- опасность утопления;
- опасность нанесения физических травм со стороны пользователей бассейном;
- повышенная физическая нагрузка;
- психоэмоциональное напряжение, переутомление.

1.6. Источники возникновения вредных и опасных производственных факторов:

- неисправное спортивное и иное оборудование или неправильная его эксплуатация;
- неисправное электрооборудование или неправильная его эксплуатация;

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 04- 2023
		с. 3 из 11

- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности спортивного инвентаря, приспособлений;
- отсутствие, неисправность, неправильная эксплуатация СИЗ;
- неисполнение или ненадлежащее исполнение должностной инструкции, инструкций по охране труда, правил внутреннего трудового распорядка, локальных нормативных актов, регламентирующие порядок организации работ по охране труда, условия труда на объекте.

1.7. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:


- опасность падения из-за потери равновесия, при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- опасность возникновения пожара, вдыхания дыма, паров вредных газов при его возникновении.

1.8. Педагог дополнительного образования должен знать:

- гигиенические требования к местам проведения занятий;
- правила поведения на воде;
- порядок обеспечения безопасности при проведении занятий;
- приемы и средства спасения утопающих;
- устройство специального оборудования, спортивных приспособлений, правила по охране труда при работе с ними;
- безопасные приемы при выполнении работ;
- мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций;
- порядок действий при ликвидации аварийных ситуаций;
- действие на человека опасных и вредных производственных факторов, возникающих во время работы;
- назначение средств индивидуальной защиты, уметь ими пользоваться;
- правила и нормы по охране труда, техники безопасности и промсанитарии;
- правила внутреннего трудового распорядка, установленные в организации;
- требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности, руководствоваться ими в своей деятельности;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- уметь пользоваться средствами пожаротушения при возникновении пожара, вызвать пожарную охрану.

1.9. Во время нахождения на территории организации, в производственных и бытовых помещениях, на участках работ и рабочих местах педагог дополнительного образования обязан:

- своевременно и точно выполнять правила внутреннего трудового распорядка,

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 04- 2023
		с. 4 из 11

распоряжения администрации при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

- соблюдать требования локальных нормативных актов по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии, регламентирующие порядок организации работ на объекте;
- соблюдать дисциплину труда, режим труда и отдыха;
- бережно относиться к имуществу работодателя;
- выполнять только входящую в его служебные обязанности работу, работать по заданию непосредственного руководителя;
- использовать в работе только по прямому назначению и только исправные мебель, приспособления, средства оргтехники и другое оборудование рабочего места;
- не допускать нахождения на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;
- не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;
- пользоваться исправными выключателями, розетками, вилками, патронами и другой электроаппаратурой;
- не оставлять без присмотра включенное оборудование и электроприборы, отключать электрическое освещение (кроме аварийного) по окончании работы;

1.10. Педагог ДО должен содержать рабочее место в чистоте и порядке, соблюдать требования гигиены (не принимать пищу на рабочем месте, не работать в состоянии алкогольного или иного опьянения).

1.11. Педагог ДО должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.12. Курить в здании и на территории Центра запрещено.

1.13. Средствами защиты педагога ДО являются:

- защитная изоляция проводов и кабелей, токоведущих частей оборудования и частей оборудования, которые могут оказаться под напряжением;
- средства индивидуальной защиты, выданные работнику в соответствии с Типовыми нормами выдачи СИЗ согласно характера выполняемой работы.

1.14. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.15. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

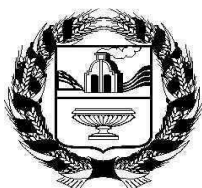
1.16. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за Центра запрещается.

1.17. Каждый случай аварии, производственного травматизма, а также случаи нарушения требований охраны труда должны быть проанализированы или расследованы с целью выявления их причин и принятия мер для их предотвращения в дальнейшем.

1.18. При самостоятельном передвижении вне территории Центра медсестра (брат) по массажу обязан выбрать маршрут передвижения от одного места работ до другого с соблюдением мер личной безопасности. Если на маршруте движения есть (или появились) опасные участки, то выбрать обходной путь.

1.19. Работая на территории стороннего предприятия (организации) педагог ДО обязан пройти вводный инструктаж.

1.20. Для сохранения здоровья педагог ДО должен соблюдать личную гигиену:

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 04- 2023
		с. 5 из 11

- при работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами;
- перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом;
- для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

1.21. Педагог ДО должен проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

1.22. Педагог ДО, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

1. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. При наличии гнойных ран, фурункулов и т. п. на теле к работе не приступать.

2.2. Необходимо обеспечить личную безопасность при производстве работ:

2.1.1 Надеть полагающуюся по нормам спецодежду и спецобувь (спортивный костюм, резиновую обувь и др.), привести все в порядок.

2.2.1 В течение рабочего дня одежду необходимо содержать в чистоте.

2.3.1 Не закалывать одежду булавками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.4.1 Не хранить в карманах предметы личного туалета, и другие посторонние предметы.

2.5.1 Проверить средства для осуществления спасения (шесты с петлями, круги спасательные и т.п.).

2.6.1 Осмотреть место проведения занятий, иные помещения: раздевалки, душевые и др.

2.7.1 Осмотреть днище бассейна с целью выявления сколов плиток или острых неровностей.

2.8.1 Проверить лестницы спуска в бассейн. Протереть ступени и поручни спуска от слизи.

2.9.1 Проверить работу местной вытяжной вентиляции.


2.10.1 Проверить наличие и исправность спортивного инвентаря, приспособлений, другого оборудования, удобно разместить их.

2.11.1 Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- произвести его осмотр, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы;
- проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;
- установить последовательность выполнения операций;
- проверить наличие противопожарных средств, аптечки (ее комплектацию).

2.12.1 Проверить внешним осмотром:

- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования (при использовании электрооборудования);
- целостность изоляции электропроводов и питающих шнуров электроприборов, исправность предохранительных устройств (при использовании

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 04- 2023
		с. 6 из 11

электрооборудования);

- достаточность освещения рабочего места;
- надежность закрепления ламп накаливания, люминесцентных и кварцевых ламп. Не допускается применение ламп накаливания и люминесцентных ламп без светорассеивающей арматуры;
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей и др.);
- наличие и доступность предметов, которыми посетители бассейна могут нанести увечье персоналу и себе.

2.13.1 Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

2.3. Приступить к работе после устранения выявленных нарушений и неисправностей.

2. Требования охраны труда во время работы

3.1. Педагог ДО, находящийся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, не должен приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

3.2. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.3. Во время работы нужно вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.4. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.5. При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности инструктору следует сообщить об этом руководству. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3.6. При проведении занятий на воде очередную группу занимающихся допускать в бассейн только после выхода из него предыдущей группы.

3.7. Перед занятием провести с занимающимися предварительный инструктаж по Правилам поведения на воде, проверить наличие шапочки, сменной обуви.

Не допускать скопления занимающихся, превышающем требования безопасности. Площадь зеркала воды на 1 человека должна составлять:


- для оздоровительных бассейнов - не менее 5 кв.м.;
- для детских учебных бассейнов - не менее 3 кв.м.

3.8. Контролировать соблюдение занимающимися требований Правил поведения на воде, в случае их неисполнения удалять нарушителя из воды.

3.9. Занятия проводить в соответствии с установленными методиками проведения занятий по плаванию, программами обучения плаванию.

3.10. При работе с электрооборудованием, спортивными и иными приспособлениями соблюдать правила их эксплуатации в соответствии с инструкциями завода-изготовителя.

3.11. Прекратить работу с использованием электрооборудования при:

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 04- 2023
		с. 7 из 11

- появлении постороннего шума, запаха гари, прекращении подачи электроэнергии;
- отсутствии или неисправности защитного заземления;
- нечеткой работе выключателя;
- неисправности предохранительных и блокировочных устройств, крепежных устройств, ограждения и других средств защиты;
- повреждение штепсельного соединения, изоляции кабеля;
- при открытых токоведущих частях;
- появлении на корпусе оборудования ощутимого электрического тока;
- поломке или появлении трещин в корпусе машины (прибора).

3.12. Периодически проводить визуальный профилактический осмотр оборудования.

3.13. При проведении занятий быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не спешить.

3.14. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.

3.15. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, педагогу ДО следует предупредить его о необходимости их соблюдения.

3.16. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.17. Содержать рабочее место в чистоте, не загромождать проходы к рабочему месту.

3.18. Соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе.

3.19. При выполнении работ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

- отлучаться с рабочего места без разрешения непосредственного руководителя;
- покидать рабочее место во время проведения занятий, отвлекаться на другую деятельность, оставлять занимающихся без присмотра;
- создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;
- пить воду из бассейна;
- бегать вокруг бассейна;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт специального оборудования, приспособлений. Ремонт должен проводить специалист.
- пользоваться неисправным оборудованием, а также приборами и оборудованием, обращению с которыми он не обучен;
- приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности без получения целевого инструктажа;
- хранить и принимать пищу и напитки на рабочем месте.


3.20. В бассейне не должны находиться лица, не имеющие отношения к работе (исключение - сопровождающие лица).

3.21. Не разрешается оставлять пациентов без присмотра в бассейне.

3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При ликвидации аварийной ситуации необходимо действовать в соответствии с утвержденным планом ликвидации аварий.

4.2. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, а также при возникновении иных условий, угрожающих жизни и здоровью работников, педагогу ДО следует прекратить работу и сообщить о них непосредственному руководителю и

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 04- 2023
		с. 8 из 11

специалисту по охране труда.

4.3. При появлении очага возгорания необходимо:

- отключить электрооборудование;
- прекратить работу;
- организовать эвакуацию людей;
- немедленно приступить к тушению пожара.

При загорании электрооборудования необходимо применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

4.4. При невозможности выполнить тушение собственными силами педагогу ДО следует вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112 и сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.5. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия педагог дополнительного образования должен прекратить работу, передать обязанности другому лицу, поставить в известность руководство и обратиться за медпомощью.

4.6. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.7. В случае утопления, получения травмы занимающимся в бассейне:

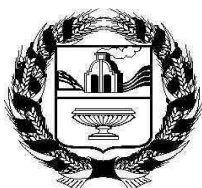
- прекратить занятие;
- извлечь пострадавшего из воды;
- немедленно проинформировать о случившемся медицинскую сестру бассейна;
- при необходимости оказать первую медицинскую помощь;
- при необходимости вызвать городскую скорую помощь по телефону 103 или 112.

4.8. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал педагог дополнительного образования, ему следует:

- прекратить работу;
- немедленно сообщить непосредственному руководителю;
- немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны;
- оказать пострадавшему первую медицинскую помощь;
- вызвать врача или городскую скорую помощь;
- помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

4.9. При попадании инородных тел под кожу или под ноготь удалить его можно лишь в том случае, если имеется уверенность, что это будет сделано легко и полностью. После удаления инородного тела необходимо смазать место ранения йодной настойкой и наложить повязку.

4.10. В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем своему руководителю и обратиться в медицинское учреждение.


	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 04- 2023
		с. 9 из 11

4. Требования охраны труда по окончании работ

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Использованные инвентарь, приспособления и инструмент очистить от загрязнения, провести его обеззараживание в растворе дезинфицирующего средства, затем прополоскать в воде и высушить.
- 5.3. Инвентарь, приспособления переместить в установленные места хранения.
- 5.5. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.
- 5.6. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.
- 5.7. После работы с моющими растворами сначала вымыть руки под струей теплой воды до устранения "скользкости". Смазать руки регенерирующим, восстанавливающим кожу кремом.
- 5.8. Проверить выключение электросети, системы вентиляции и водоснабжения.
- 5.9. Обо всех обнаруженных во время работы недостатках и о принятых мерах по их устранению сообщить непосредственному руководителю.

5. Нормативные ссылки.

- 6.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:
 - 6.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
 - 6.1.2 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»;
 - 6.1.3 Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;
 - 6.1.4 Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";
 - 6.1.5 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.12.2021 № 796 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»;
 - 6.1.6 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31.01.2022 № 36н «Об утверждении рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей»;
 - 6.1.7 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;
 - 6.1.8 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места»;
 - 6.1.9 Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"
 - 6.1.10 Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н "Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве..."

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 04- 2023
		с. 10 из 11

6.1.11 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н “Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами” и пр.

Разработал специалист по охране труда

Н.Ю. Кутепова

