	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 03- 2023
		с. 1 из 9

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзной организации КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»

 /Л.Н. Гладкова
«16» сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»

 И.В. Яковенко
«16» сентября 2023г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ МЕДСЕСТРЫ (БРАТА) ПО МАССАЖУ**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для медсестры (брата) по массажу в КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики» (далее – Центр).


1.2. Настоящая инструкция по охране труда для медсестры (брата) по массажу разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения работ медсестры (брата) по массажу;
- результатов специальной оценки условий труда;
- анализа требований профессионального стандарта;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ для медсестры (брата) по массажу;
- анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работы медсестры (брата) по массажу;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для для медсестры (брата) по массажу при выполнении им трудовых обязанностей независимо от квалификации и стажа работы.

1.4. К самостоятельной работе медсестры (брата) по массажу допускаются лица, имеющие удостоверение о прохождении специализации, медицинский осмотр с оформленными результатами в санитарной книжке и не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии, имеющие санитарную книжку, прошедшие вводный инструктаж, первичный/повторный инструктажи на рабочем месте, инструктаж с присвоением I группы по электробезопасности, обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.5. Повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте проводится не реже 1 раза в 6 месяцев с регистрацией в «Журнале регистрации инструктажа на рабочем месте» с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 03- 2023
		с. 2 из 10

Проверка знаний требований охраны труда проводится 1 раз в 3 год в объеме знаний требований правил и инструкций по охране труда с оформлением протокола проверки знаний.

1.1. В случае если медсестра (брат) по массажу привлекается к разовым работам, не связанным с основными обязанностями, он должен быть проинструктирован в объеме целевого инструктажа по охране труда с последующей проверкой знаний.

1.2. При переводе на новую работу, с временной на постоянную, с изменением технологического процесса или вида оборудования при перерывах в работе более 60 календарных дней работники должны пройти внеплановый инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.3. Медсестра (брат) по массажу подчиняется врачу-педиатру Отделения медико-социальной реабилитации и обязан:

- соблюдать действующие правила внутреннего трудового распорядка и графики работы Центра, которыми предусматривается: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

- выполнять требования охраны труда и пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;

- знать приёмы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях;

- извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья.

- выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации, предусмотрены должностными инструкциями и указаниями своих руководителей, не противоречащие требованиям законодательства о труде и об охране труда, а также требованиям действующих в Центре локальных документов.

- следить за поддержанием нормальных санитарных условий труда на рабочем месте.

1.4. Во время занятий на медсестру (брата) по массажу могут оказывать неблагоприятное воздействие опасные и вредные производственные факторы:

- опасность заражения при контакте с пациентами (вирусные заболевания);

- повышенный уровень токсического воздействия различных химических веществ, входящих в состав медицинских препаратов;

- повышенная нервно-физическая нагрузка;


- повышенное напряжение в электрической сети, замыкание которой может пройти через тело человека;

- тяжесть трудового процесса — показатели физической нагрузки на опорно-двигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;

- напряженность трудового процесса — показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника;

- угроза жизни и здоровью работников, связанная с возможным совершением в отношении них противоправных действий со стороны пациентов, их родственников и третьих лиц или животных.

- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инвентаря, инструмента и приспособлений;

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 03- 2023
		с. 3 из 10

- недостаточная освещенность на рабочем месте;
- травмы при падении на мокром, скользком полу;
- неисправная мебель или неудобное ее расположение;
- опасность удара;
- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;

- возникновение возгораний и отравление продуктами горения;
- другие неблагоприятные факторы.

1.5. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- опасность возникновения пожара, вдыхания дыма, паров вредных газов при его возникновении.

1.6. Медсестра (брат) по массажу обязан:

- Использовать в работе только по прямому назначению и только исправные мебель, приспособления, средства оргтехники и другое оборудование рабочего места;
- Не допускать нахождения на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;
- Не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;
- Пользоваться исправными выключателями, розетками, вилками, патронами и другой электроаппаратурой;
- Не оставлять без присмотра включенное оборудование и электроприборы, отключать электрическое освещение (кроме аварийного) по окончании работы;
- Знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

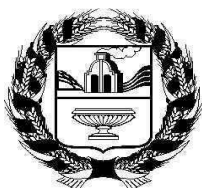
1.7. Медсестра (брат) по массажу должен содержать рабочее место в чистоте и порядке, соблюдать требования гигиены (не принимать пищу на рабочем месте, не работать в состоянии алкогольного или иного опьянения).

1.8. Медсестра (брат) по массажу должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.9. Курить в здании и на территории Центра запрещено.

1.10. Средствами защиты медсестры (брата) по массажу являются:

- защитная изоляция проводов и кабелей, токоведущих частей оборудования и частей оборудования, которые могут оказаться под напряжением;

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 03- 2023
		с. 4 из 10

– средства индивидуальной защиты, выданные работнику в соответствии с Типовыми нормами выдачи СИЗ согласно характера выполняемой работы.

1.11. Медсестра (брат) по массажу должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты (СИЗ), прошедшими обязательную сертификацию или декларирование соответствия, в соответствии с нормами бесплатной выдачи санитарно-гигиенической одежды согласно Приказа Минздрава СССР от 29.01.88 N 65 п.1:

Наименование СИЗ	Норма выдачи на 1 чел.	
	Кол-во (шт, пар, компл)	Срок носки
Халат хлопчатобумажный или Костюм хлопчатобумажный	4	24 мес
Косынка хлопчатобумажная или Колпак хлопчатобумажный	4	24 мес
Полотенце	4	24 мес

1.12. Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.13. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

1.14. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за Центра запрещается.

1.15. Каждый случай аварии, производственного травматизма, а также случаи нарушения требований охраны труда должны быть проанализированы или расследованы с целью выявления их причин и принятия мер для их предотвращения в дальнейшем.

1.16. При самостоятельном передвижении вне территории Центра медсестра (брат) по массажу обязан выбрать маршрут передвижения от одного места работ до другого с соблюдением мер личной безопасности. Если на маршруте движения есть (или появились) опасные участки, то выбрать обходной путь.

1.17. Работая на территории стороннего предприятия (организации) медсестра (брат) по массажу обязан пройти вводный инструктаж.


1.18. Для сохранения здоровья медсестра (брат) по массажу должен соблюдать личную гигиену:

- после каждой манипуляции должна мыть руки с моющим средством (мылом, гелем);
- при работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами;
- перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом;
- для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

1.19. Медсестра (брат) по массажу должен проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

1.20. Требования настоящей инструкции по охране труда являются обязательными для медсестры (брата) по массажу. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 03- 2023
		с. 5 из 10

2.1. При наличии гнойных ран, фурункулов и т. п. на коже рук к работе не приступать.

2.2. Выполнить требования безопасности в отношении бактерицидного облучателя. В случае обнаружения в кабинете характерного запаха озона открыть окна и немедленно выйти до исчезновения запаха.

2.3. Проверить наличие в кабинете необходимого оборудования, спецодежды (в том числе запасного комплекта), перчаток, масок, а также мыла и кожного антисептика и др.;

2.4. Продезинфицировать рабочие поверхности столов.

2.5. Надеть спецодежду. Одежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

2.6. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.7. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников.

2.8. Убедиться в исправности электрооборудования зала для гимнастических занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.9. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, а также в отсутствии механических повреждений электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования.

2.10. Проверить санитарное состояние кабинета для массажа и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за полчаса до прихода посетителей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Медсестра (брат) по массажу, находящийся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, не должен приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

3.2. На руках медсестры (брата) по массажу не должно быть украшений (колец, браслетов). Ногти должны быть коротко острижены.

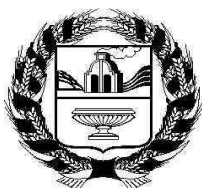
3.3. Во время работы нужно вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.4. В кабинете массажа не должны находиться лица, не имеющие отношения к работе (исключение - сопровождающие лица).

3.5. Не разрешается оставлять пациентов без присмотра в помещении для проведения занятий.

3.6. Запрещается оставлять без присмотра лекарственные препараты, медицинские приборы, оборудование.

3.7. Медсестра (брат) по массажу обязаны во время работы выполнять требования

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 03- 2023
		с. 6 из 10

безопасности, изложенные в инструкциях по эксплуатации применяемого оборудования.

3.8. Медсестре (брату) по массажу при работе с электрооборудованием запрещается:

- устанавливать и вынимать штепсельную вилку мокрыми руками;
- натягивать и перекручивать сетевой шнур;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования и инструмента;
- ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;
- снимать средства защиты;
- оставлять включенное оборудование и инструмент без присмотра;
- использовать неисправное оборудование и инструмент.

3.9. При подключении изделий медицинской техники запрещается использование переходников и удлинителей, поэтому в медицинском кабинете должно быть предусмотрено достаточное число штепсельных розеток.

3.10. Запрещается использовать медицинское оборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации.

3.11. Запрещается применять изделия медицинской техники, подсоединяемые к пациенту, если не известна степень их защиты, особенно в комплексе с другими аппаратами.

3.12. Запрещается применять электрообогреватели без защитных ограждающих устройств и другие электропотребители, имеющие доступные для прикосновения части, находящиеся под напряжением.

3.13. Запрещается оставлять без присмотра аппараты, приборы, устройства, включенные в электросеть, держать вблизи электронагревательных приборов легковоспламеняющиеся вещества (вату, спирт и т. д.).

3.14. По окончании работы с каждым пациентом медсестра должна вымыть руки, обработать их смягчающим кремом.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях


4.1. При выполнении работ медицинской сестрой возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. При возникновении любых неполадок, угрожающих аварией на рабочем месте прекратить работу, отключить оборудование от электросети; доложить руководителю; действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3. При обнаружении в процессе работы неисправностей применяемого инструмента или оборудования работу следует немедленно прекратить и сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Продолжать работу с использованием неисправного инструмента или оборудования не разрешается.

4.4. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, следует обратиться к руководителю и

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 03- 2023
		с. 7 из 10

сообщить ему об этом; до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.5. При возникновении аварийной ситуации или опасности травмирования, немедленно остановить работу, предупредить окружающих об опасности, поставить в известность непосредственного руководителя.

4.6. При отключении освещения необходимо работу прекратить и осторожно выйти на освещенный участок.

4.7. При обнаружении на металлических частях оборудования напряжения (ощущение действия электротока) необходимо отключить оборудование от сети и доложить своему руководителю.

4.8. Немедленно отключить оборудование от электросети в следующих случаях:

- сильный нагрев электропроводов, электроаппаратуры, появления искрения;
- оборван заземляющий провод;
- при обнаружении действия электрического тока на корпусе автомата;
- при перерыве подачи электроэнергии.

4.9. Запрещается применять воду и пенные огнетушители для тушения электропроводок, и оборудования под напряжением, так как пена является хорошим проводником электрического тока. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

4.10. При обнаружении дыма и возникновении пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность своего руководителя. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.

4.11. В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облить водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить.

4.12. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

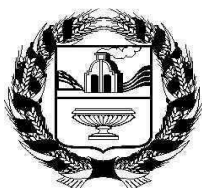
4.13. При попадании инородных тел под кожу или под ноготь удалить его можно лишь в том случае, если имеется уверенность, что это будет сделано легко и полностью. После удаления инородного тела необходимо смазать место ранения йодной настойкой и наложить повязку.

4.14. При ранениях стеклом прежде всего необходимо убедиться в том, что в ране нет осколков стекла, а затем быстро промыть рану чистой водой, смазать края ее раствором йода и перевязать рану, пользуясь стерильной ватой и бинтом.

4.15. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем — шину.

4.16. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении — наложить жгут.

4.17. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 03- 2023
		с. 8 из 10

случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.18. В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем своему руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Привести в порядок рабочее место.

Отходы следует удалять с помощью уборочных средств, исключая травмирование работников.

5.2. Использованные инвентарь, приспособления и инструмент очистить от загрязнения, провести его обеззараживание в растворе дезинфицирующего средства, затем прополоскать в воде и высушить.

5.3. Инвентарь, приспособления переместить в установленные места хранения.

5.4. Оставшиеся моющие и дезинфицирующие средства в промаркированной посуде убрать в специально установленные места хранения.

5.5. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

5.6. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

5.7. После работы с моющими растворами сначала вымыть руки под струей теплой воды до устранения "скользкости". Смазать руки регенерирующим, восстанавливающим кожу кремом.

5.8. Проверить выключение электросети, системы вентиляции и водоснабжения.

Обо всех обнаруженных во время работы недостатках и о принятых мерах по их устранению сообщить непосредственному руководителю.

6. Нормативные ссылки.

6.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

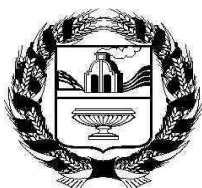
6.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

6.1.2 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

6.1.3 Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

6.1.4 Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";

6.1.5 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.12.2021 № 796 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»;

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 03- 2023
		с. 9 из 10

6.1.6 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31.01.2022 № 36н «Об утверждении рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей»;

6.1.7 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;

6.1.8 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

6.1.9 Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"

6.1.10 Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н "Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве..."

6.1.11 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами" и пр.

Разработал специалист по охране труда

Н.Ю. Кутепова

