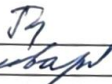
	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 01- 2023
		с. 1 из 9

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзной организации КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»

 /Л.Н. Gladkova
«16» *сентября* 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директора КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»

 /И.В. Yakovenko
« » 2023г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ИНСТРУКТОРА ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для инструктора по лечебной физкультуре (далее – инструктор по ЛФК) в КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики» (далее – Центр).

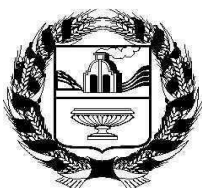
1.2. Настоящая инструкция по охране труда для инструктора по ЛФК разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения работ инструктора по ЛФК;
- результатов специальной оценки условий труда;
- анализа требований профессионального стандарта;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ инструктора по ЛФК;
- анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работы инструктора по ЛФК;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для инструктора по ЛФК при выполнении им трудовых обязанностей независимо от квалификации и стажа работы.

1.4. К самостоятельной работе инструктора по ЛФК допускаются лица, прошедшие специальную подготовку, медицинский осмотр с оформленными результатами в санитарной книжке и не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии, имеющие санитарную книжку, прошедшие вводный инструктаж, первичный/повторный инструктажи на рабочем месте, инструктаж с присвоением I группы по электробезопасности, обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.5. Повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте проводится не реже 1 раза в 6 месяцев с регистрацией в «Журнале регистрации инструктажа на рабочем месте» с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 01- 2023
		с. 2 из 9

1.1. Проверка знаний требований охраны труда проводится 1 раз в 3 год в объеме знаний требований правил и инструкций по охране труда с оформлением протокола проверки знаний.

1.2. В случае если инструктор по ЛФК привлекается к разовым работам, не связанным с основными обязанностями, он должен быть проинструктирован в объеме целевого инструктажа по охране труда с последующей проверкой знаний.

1.3. При переводе на новую работу, с временной на постоянную, с изменением технологического процесса или вида оборудования при перерывах в работе более 60 календарных дней работники должны пройти внеплановый инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.4. Инструктор по ЛФК подчиняется врачу-педиатру Отделения медико-социальной реабилитации и обязан:

- соблюдать действующие правила внутреннего трудового распорядка и графики работы Центра, которыми предусматривается: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

- выполнять требования охраны труда и пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;

- знать приёмы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях;

- извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья.

- выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации, предусмотрены должностными инструкциями и указаниями своих руководителей, не противоречащие требованиям законодательства о труде и об охране труда, а также требованиям действующих в Центре локальных документов.

- следить за поддержанием нормальных санитарных условий труда на рабочем месте.

1.5. Во время занятий на инструктора по ЛФК могут оказывать неблагоприятное воздействие опасные и вредные производственные факторы:

- опасность заражения при контакте с пациентами (вирусные заболевания);

- повышенная нервно-физическая нагрузка;

- повышенное напряжение в электрической сети, замыкание которой может пройти через тело человека;

- тяжесть трудового процесса — показатели физической нагрузки на опорно-двигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;


- напряженность трудового процесса — показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника;

- угроза жизни и здоровью работников, связанная с возможным совершением в отношении них противоправных действий со стороны пациентов, их родственников и третьих лиц или животных.

- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инвентаря, инструмента и приспособлений;

- недостаточная освещенность на рабочем месте;

- травмы при падении на мокром, скользком полу;

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 01- 2023
		с. 3 из 9

– травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений.

- неисправная мебель или неудобное ее расположение;
- возникновение возгораний и отравление продуктами горения;
- другие неблагоприятные факторы.

1.6. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- опасность возникновения пожара, вдыхания дыма, паров вредных газов при его возникновении.

1.7. Инструктор по ЛФК обязан:

- Использовать в работе только по прямому назначению и только исправные мебель, приспособления, средства оргтехники и другое оборудование рабочего места;
- Не допускать нахождения на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе:
- Не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;
- Пользоваться исправными выключателями, розетками, вилками, патронами и другой электроаппаратурой:
- Не оставлять без присмотра включенное оборудование и электроприборы, отключать электрическое освещение (кроме аварийного) по окончании работы;
- Знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.
- Содержать рабочее место в чистоте и порядке, соблюдать требования гигиены (не принимать пищу на рабочем месте, не работать в состоянии алкогольного или иного опьянения; курить в специально отведенных для этого местах)

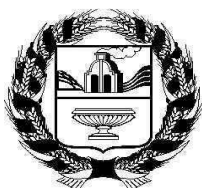
1.8. Инструктор по ЛФК должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.9. Курить в здании и на территории Центра запрещено.

1.10. Средствами защиты инструктора по ЛФК являются:

- защитная изоляция проводов и кабелей, токоведущих частей оборудования и частей оборудования, которые могут оказаться под напряжением;
- средства индивидуальной защиты, выданные работнику в соответствии с Типовыми нормами выдачи СИЗ согласно характера выполняемой работы.

1.11. Инструктор ЛФК должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты (СИЗ), прошедшими обязательную сертификацию или декларирование соответствия, в

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 01- 2023
		с. 4 из 9

соответствии с нормами бесплатной выдачи санитарно-гигиенической одежды согласно Приказа Минздрава СССР от 29.01.88 N 65 п.1:

Наименование СИЗ	Норма выдачи на 1 чел.	
	Кол-во (шт, пар, компл)	Срок носки
Халат хлопчатобумажный или Костюм хлопчатобумажный	4	24 мес
Косынка хлопчатобумажная или Колпак хлопчатобумажный	4	24 мес
Полотенце	4	24 мес

1.12. Каждый случай аварии, производственного травматизма, а также случаи нарушения требований охраны труда должны быть проанализированы или расследованы с целью выявления их причин и принятия мер для их предотвращения в дальнейшем.

1.13. При самостоятельном передвижении вне территории Центра инструктор по ЛФК обязан выбрать маршрут передвижения от одного места работ до другого с соблюдением мер личной безопасности. Если на маршруте движения есть (или появились) опасные участки, то выбрать обходной путь.

1.14. Работая на территории стороннего предприятия (организации) инструктор по ЛФК обязан пройти вводный инструктаж.

1.15. Для сохранения здоровья инструктор по ЛФК должен соблюдать личную гигиену:

- при работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами;
- перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом;
- для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников;

1.16. Требования настоящей инструкции по охране труда являются обязательными для инструктора по ЛФК. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы


2.1. Надеть спецодежду. Одежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

2.2. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.3. Включить полностью освещение помещения занятий и убедиться в исправной работе светильников.

2.4. Убедиться в исправности электрооборудования зала для гимнастических занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.5. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, а также в отсутствии механических

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 01- 2023
		с. 5 из 9

повреждений электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования.

2.6. Проверить исправность используемого спортивного инвентаря, надежность установки и крепления спортивного оборудования.

2.7. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.8. Проверить санитарное состояние зала для гимнастических занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за полчаса до прихода посетителей.

2.9. Убедиться в том, что температура воздуха в помещении для занятий не ниже 19° С.

2.10. Во избежание падения и травмирования посетителей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Инструктор ЛФК, находящийся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, не должен приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

3.2. Во время работы нужно вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.3. На месте проведения занятий категорически запрещено присутствие посторонних лиц (исключение - сопровождающие лица).

3.4. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.

3.5. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.6. Не оставлять детей без присмотра в помещении для проведения занятий.

3.7. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.

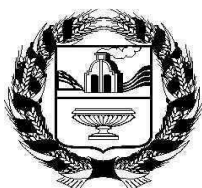
3.8. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.

3.9. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

3.10. Инструктор ЛФК обязан во время работы выполнять требования безопасности, изложенные в инструкциях по эксплуатации применяемого оборудования.

3.11. Инструктору ЛФК при работе с электрооборудованием запрещается:

- устанавливать и вынимать штепсельную вилку мокрыми руками;
- натягивать и перекручивать сетевой шнур;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования и инструмента;
- ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;
- снимать средства защиты;

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 01- 2023
		с. 6 из 9

- оставлять включенное оборудование и инструмент без присмотра;
- использовать неисправное оборудование и инструмент.

3.12. При подключении изделий медицинской техники запрещается использование переходников и удлинителей, поэтому в медицинском кабинете должно быть предусмотрено достаточное число штепсельных розеток.

3.13. Запрещается использовать медицинское оборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации.

3.14. Запрещается применять изделия медицинской техники, подсоединяемые к пациенту, если не известна степень их защиты, особенно в комплексе с другими аппаратами.

3.15. Запрещается применять электрообогреватели без защитных ограждающих устройств и другие электропотребители, имеющие доступные для прикосновения части, находящиеся под напряжением.

3.16. Запрещается оставлять без присмотра аппараты, приборы, устройства, включенные в электросеть, держать вблизи электронагревательных приборов легковоспламеняющиеся вещества (вату, спирт и т. д.).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении любых неполадок, угрожающих аварией на рабочем месте прекратить работу, отключить оборудование от электросети; доложить руководителю; действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. При обнаружении в процессе работы неисправностей применяемого инструмента или оборудования работу следует немедленно прекратить и сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Продолжать работу с использованием неисправного инструмента или оборудования не разрешается.

4.3. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, следует обратиться к руководителю и сообщить ему об этом; до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.4. При возникновении аварийной ситуации или опасности травмирования, немедленно остановить работу, предупредить окружающих об опасности, поставить в известность непосредственного руководителя.

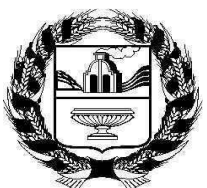
4.5. При отключении освещения необходимо работу прекратить и осторожно выйти на освещенный участок.

4.6. При обнаружении на металлических частях оборудования напряжения (ощущение действия электротока) необходимо отключить оборудование от сети и доложить своему руководителю.

4.7. Немедленно отключить оборудование от электросети в следующих случаях:

- сильный нагрев электропроводов, электроаппаратуры, появления искрения;
- оборван заземляющий провод;
- при обнаружении действия электрического тока на корпусе автомата;
- при перерыве подачи электроэнергии.

4.8. Запрещается применять воду и пенные огнетушители для тушения электропроводок, и оборудования под напряжением, так как пена является хорошим проводником электрического тока. Для этих целей используются углекислотные и

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 01- 2023
		с. 7 из 9

порошковые огнетушители.

4.9. При обнаружении дыма и возникновении пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность своего руководителя. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.

4.10. В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облить водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить.

4.11. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.12. При попадании инородных тел под кожу или под ноготь удалить его можно лишь в том случае, если имеется уверенность, что это будет сделано легко и полностью. После удаления инородного тела необходимо смазать место ранения йодной настойкой и наложить повязку.

4.13. При ранениях стеклом прежде всего необходимо убедиться в том, что в ране нет осколков стекла, а затем быстро промыть рану чистой водой, смазать края ее раствором йода и перевязать рану, пользуясь стерильной ватой и бинтом.

4.14. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем — шину.

4.15. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении — наложить жгут.

4.16. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

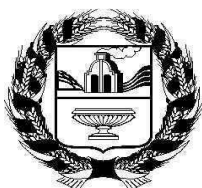
4.17. В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем своему руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Привести в порядок рабочее место, Не производить уборку мусора непосредственно руками, пользоваться для этого щеткой, совком и другими приспособлениями. Собранный мусор вынести в установленное место.

5.2. Использованный инвентарь, приспособления и инструмент очистить от загрязнения, провести его обеззараживание в растворе дезинфицирующего средства, затем прополоскать в воде и высушить.

5.3. Инвентарь, приспособления переместить в установленные места хранения.

	КГБУСО «Краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлики»	ИОТ - 01- 2023
		с. 8 из 9

5.4. Оставшиеся моющие и дезинфицирующие средства в промаркированной посуде убрать в специально установленные места хранения.

5.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

5.6. После работы с моющими растворами сначала вымыть руки под струей теплой воды до устранения "скользкости". Смазать руки регенерирующим, восстанавливающим кожу кремом.

5.7. Обо всех обнаруженных во время работы недостатках и о принятых мерах по их устранению сообщить непосредственному руководителю.

6. Нормативные ссылки.

6.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

6.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

6.1.2 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

6.1.3 Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

6.1.4 Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";

6.1.5 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.12.2021 № 796 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»;

6.1.6 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31.01.2022 № 36н «Об утверждении рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей»;

6.1.7 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;

6.1.8 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

6.1.9 Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"

6.1.10 Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н "Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве..."

6.1.11 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами" и пр.

Разработал специалист по охране труда

Н.Ю. Кутепова

